

SỞ GDĐT QUẢNG NAM
TRƯỜNG THPT HUỶNH THỨC KHÁNG

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC

MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT

TỔ GDTC – GDQP AN

(Năm học 2024 - 2025)

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12
(Năm học 2024 - 2025)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 28; Số học sinh: 1091.

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 07; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 07; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên¹: Tốt: 07; Khá:.....; Đạt:.....; Chưa đạt:.....

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	30 quả		
3	Bóng chuyên	40 quả		
4	Bóng rổ	30 quả		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Tốt	
2	Sân bóng chuyên	02 sân	Tốt	
3	Sân bóng rổ	01 sân	Tốt	

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

2. Kế hoạch dạy học

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)			
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (2) <i>(Nội dung/Mạch kiến thức)</i>	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
3	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
4	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
5	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.

6	2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i>
10	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
15	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật ném biên.	Tiết 1	- Kỹ thuật ném biên.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném biên.	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Kỹ thuật ném biên.	Tiết 1	- Kỹ thuật ném biên.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném biên. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
25	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
26	1. Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. K/TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân</i>
27	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
28	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
29	1. Kỹ thuật bắt bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
30	1. Kỹ thuật bắt bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
31	1. Kỹ thuật bắt bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
32	1. Kỹ thuật bắt bóng cao tay, thấp tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i>
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- <i>Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 1	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	

33	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh			- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10

[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần n)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị
		Tiết 2	- Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam.	Tiết 1	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2 KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Ôn tập kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.	

10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.		- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Ôn tập: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Kiểm tra một trong hai nội dung: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt

	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
24	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
26	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyên. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyên - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt).	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
30	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
31	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
32	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
--	-------------------------------	--------	---	---

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Lịch sử hình thành môn Bóng rổ	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Hiểu được tầm quan trọng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Biết được lịch sử hình thành môn Bóng rổ. - Biết được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Biết được lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.
Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.			
2	Kỹ thuật di chuyển.	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng .	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng . - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)			
3	Kỹ thuật di chuyển.	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng .	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng . - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)			
4	Kỹ thuật di chuyển.	Tiết 1	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ .	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ . - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
Tiết 2	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)			

5	1. Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Định nghĩa về môn Bóng rổ (Điều 1) - Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.	- Hiểu được định nghĩa về môn Bóng rổ. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Sân thi đấu môn Bóng rổ (Điều 2) - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Biết được kích thước sân thi đấu môn Bóng rổ - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Thiết bị của sân thi đấu môn Bóng rổ (Điều 3) - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Biết được các thiết bị của sân thi đấu môn Bóng rổ - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Đội bóng (Điều 4) - Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được Luật Đội bóng (Điều 4) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11		Tiết 1	- Thời gian thi đấu (Điều 8) - Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được thời gian thi đấu (Điều 8)

	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực. - Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Tình trạng của bóng (Điều 10) - Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được tình trạng của bóng (Điều 10) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Cách chơi bóng (Điều 13) - Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được cách chơi bóng (Điều 13) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Động tác ném rổ (Điều 15) - Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được động tác ném rổ (Điều 15) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Bóng được tính điểm và số điểm (Điều 16) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được bóng được tính điểm và số điểm (Điều 16) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Hội ý (Điều 18) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được Luật Hội ý (Điều 18) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Thay người (Điều 19) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được Luật Hội ý (Điều 18) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai

HỌC KỲ II

19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Luật dẫn bóng (Điều 24) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- <i>Biết được Luật dẫn bóng (Điều 24)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Luật chạy bước (Điều 25) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- <i>Biết được Luật chạy bước (Điều 25)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
21	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Luật 3 giây (Điều 25) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết được Luật 3 giây (Điều 25)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
22	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Đồi thủ bị kèm sát (Điều 27) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết được Luật Đồi thủ bị kèm sát (Điều 27)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
23	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Luật 8 giây (Điều 28) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết được Luật 8 giây (Điều 28)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
24	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Luật 24 giây (Điều 29) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết được Luật 24 giây (Điều 29)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Bóng trở về sân sau (Điều 28) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- <i>Biết được Luật Bóng trở về sân sau (Điều 28)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.</i>
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
		Tiết 1	- Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	

26	1. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Kiểm tra phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. - Thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Nguyên tắc hình trụ trong va chạm (Điều 33) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết được nguyên tắc hình trụ (Điều 33) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
28	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Nguyên tắc thẳng đứng trong va chạm (Điều 33) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được nguyên tắc thẳng đứng (Điều 33) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
29	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Lỗi cá nhân (Điều 34) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được Luật lỗi cá nhân (Điều 34) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
30	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Đối thủ phạm lỗi (Điều 40) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được Luật Đối thủ phạm lỗi (Điều 40) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học
31	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Lỗi đồng đội – xử phạt (Điều 41) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được Luật Lỗi đồng đội – xử phạt (Điều 41) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học

32	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 2	1/ Bật xa tại chỗ; 2/Nằm ngửa gập thân	
33	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.	Tiết 1	- Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i>

	2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1	- Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng .	- Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng .	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

15	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	1. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bằng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bằng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng bằng.	

24	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng bổng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 1	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. - KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 1	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
		Tiết 2	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
		Tiết 2	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân.
		Tiết 2	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân.
		Tiết 2	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
32	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật kèm người.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ; Nằm ngửa gập thân	- Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao

34	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được chạy tụt sức 5 phút
		Tiết 2	- Chạy tụt sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật tấn công cá nhân 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 2	- Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực.
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 1	- Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 1	- Tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

				- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.

11	2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.		- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
			- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.

20	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

30	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 2	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
			- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tố chất thể lực. - Biết được vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.

			- Tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.	- <i>Biết được tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất.</i>
2	Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
3	Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
4	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
5	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
6	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật xoay chân trụ.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật xoay chân trụ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật xoay chân trụ.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i>

8	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai		- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ.	- Thực hiện được kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy dùng bắt bóng và xoay chân trụ.	
10	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phối dẫn bóng di chuyển đổi hướng.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	

23	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người..
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Nguyên tắc phòng thủ.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 2	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 2	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.

		Tiết 2	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
32	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng .	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng .	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng .	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ khu vực	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ khu vực
		Tiết 2	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 12
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực.
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và hoạt động thể lực.
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá.	Tiết 1	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.
			- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...

	2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn Bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với xã hội. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng đá đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Phương pháp lập kế hoạch luyện tập môn Bóng đá. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Quả phạt đền (Điều 14): Vị trí cầu thủ khi thực hiện quả phạt - Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Quả phạt đền (Điều 14): Trình tự thực hiện quả phạt đền - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Quả phạt đền (Điều 14): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Biết áp dụng kỹ thuật này vào quá trình tập luyện và thi đấu.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Quả ném biên (Điều 15): Trình tự thực hiện. - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Kỹ thuật đá bóng 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu ngoài bàn chân.	
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Quả ném biên (Điều 15): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Quả phát bóng (Điều 16): Trình tự thực hiện - Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Quả phát bóng (Điều 16): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Quả phạt góc (Điều 17): Trình tự thực hiện. - Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Quả phạt góc (Điều 17): Những vi phạm và xử phạt. - Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
15	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 1	- Một số kí hiệu của trọng tài: Phạt trực tiếp, gián tiếp, lợi thế, thẻ vàng, thẻ đỏ. - Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 1	- Một số kí hiệu của trợ lí trọng tài. - Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân.	

- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng.

- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.

- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.

- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu.

- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.

18	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I		- Kỹ thuật dùng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dùng bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật dùng bóng	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu.</i> - <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật đánh đầu.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên.	- <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 1	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 1	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật thủ môn.</i> - <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Kỹ thuật thủ môn.	Tiết 1	- Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay. - Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật thủ môn; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật đẩy và phát bóng.	
26	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật tranh bóng.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
27	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật tranh bóng trước mặt.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
28	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Kỹ thuật tranh bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật nhóm.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhóm.	- Thực hiện được kỹ thuật đánh đầu. - Thực hiện được các test thể lực cuối năm.
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhóm. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật nhóm.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhóm.	- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhóm. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật nhóm. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ nhóm.	- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu. - Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ + Nằm ngửa gập thân.	
33	1. Chiến thuật nhóm. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ nhóm.	
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao.	
34	1. Chiến thuật nhóm. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ nhóm.	
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút.	
35	1. Chiến thuật nhóm. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhóm và phòng thủ nhóm.	- Biết cách thực hiện chiến thuật nhóm; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai chiến thuật để thực hiện.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 12

[Nguồn sách: **Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I			
		Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực.
			- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức

1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tổ chất thể lực.	<i>khỏe và phát triển các tổ chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ...</i>
2	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	<i>- Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội.</i> <i>- Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng chuyền.</i> <i>- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng.</i> <i>- Biết áp dụng kỹ thuật phát bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu.</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức xã hội. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Tổ chức thi đấu. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Trách nhiệm của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Trách nhiệm của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Trách nhiệm của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

9	1. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật phát bóng.	Tiết 1	- Một số kí hiệu tay chính thức của trọng tài. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
10	1. Kỹ thuật phát bóng 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình. - Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
		Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật phát bóng.	
11	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật chuyển bóng thấp tay và cao tay bằng hai tay trước mặt. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
15	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
17	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt.	
		Tiết 2	- Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Phối hợp di chuyển ch/bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt. - Phối hợp di chuyển ch/bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	

	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật chuyền bóng.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
HỌC KỲ II				
19	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	- <i>Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.</i> - <i>Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu</i> - <i>Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	- <i>Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.	
26	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	- <i>Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.</i>
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
27	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	<i>- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu</i> <i>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i> <i>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</i> <i>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</i>
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	Bật xa tại chỗ + Nằm ngửa gập thân.	
33	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	Chạy 30 m xuất phát cao.	
34	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	Chạy tùy sức 5 phút.	
35	1. Chiến thuật thi đấu. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi.	
		Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) một trong hai chiến thuật.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 12
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
(Kiểm tra thường xuyên [Phân 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức)	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I			

1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. 2. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực. - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe.	<i>- Học sinh hiểu được việc sử dụng yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tổ chất thể lực; Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe ... - Hiểu được vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội.</i>
		Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và triển các tổ chất thể lực. - Vai trò, ảnh hưởng của bóng chuyền đối với sức khỏe.	
2	Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	<i>- Biết cách lập kế hoạch luyện tập môn Bóng rổ. - Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng. - Biết áp dụng kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng vào quá trình tập luyện và thi đấu. - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Vai trò, ảnh hưởng của bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội. Kế hoạch luyện tập môn bóng rổ 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Lập kế hoạch tập luyện môn Bóng rổ. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Sân bóng rổ; trang thiết bị; đội bóng; trọng tài. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Thời gian thi đấu và cách tính điểm. - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
7	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng. - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài.	Tiết 1	- Lỗi, ném phạt và cách chơi bóng. - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	

	2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 2	- Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	1. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V - Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng. trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 2	- Học sinh chọn một trong hai kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V và chặn người tranh bóng bật bảng.	
10	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Phương pháp trọng tài. - Kỹ thuật chuyền bóng một tay trên cao.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng một tay trên cao. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11	1. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3x3 và phương pháp trọng tài. 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng.	Tiết 1	- Phương pháp trọng tài. - Kỹ thuật chuyền bóng một tay trên cao.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng một tay trên cao. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật ném rổ - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
13	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
14	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
15	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
16	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

17	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
18	1. Phối hợp kỹ thuật.	Tiết 1	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	<i>- Biết cách thực hiện kỹ thuật xoay người 180⁰ ném rổ.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Kỹ thuật xoay người 180 ⁰ ném rổ.	
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
20	1. Kỹ thuật ném rổ	Tiết 1	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ.	
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<i>- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhanh. - Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu - Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhanh. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<i>- Biết cách thực hiện chiến thuật tấn công đội hình 1 – 5.; trung thực trong kiểm tra, đánh giá.</i>
	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật tấn công nhanh.	
26	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhanh.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
27	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công nhanh.	<p>- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.</p> <p>- Biết áp dụng các chiến thuật và tập luyện và thi đấu</p> <p>- Tích cực trong học tập, tham gia trò chơi, rèn luyện thể lực và nhiệt tình trong thi đấu tập.</p> <p>- Thực hiện được các test kiểm tra và có kết quả đạt yêu cầu.</p> <p>- Trung thực trong kiểm tra, đánh giá thể lực cuối năm.</p>
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật thi đấu.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ + Năm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật thi đấu. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật thi đấu. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	
		Tiết 2	- Học sinh thực hiện (theo nhóm) chiến thuật phòng thủ kèm người 1 – 1 nửa sân.	

2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26 hoặc 27	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

1. Khối lớp: 28 + 5 lớp trung cấp nghề Thaco Trường Hải ;

Số học sinh: 1091

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Giải Hội thao Quốc phòng	Cấp trường	04 ngày	Tháng 10/2024	Sân trường	Tổ GDTC GDQPAN	ĐTN và Tổ GDTC GDQPAN	Đảm bảo
2	Giải thể thao học sinh	Cấp trường	03 ngày	Tháng 11/2024	Trường THPT Huỳnh Thúc Kháng	Tổ GDTC GDQPAN	ĐTN và Tổ GDTC GDQPAN	Đảm bảo
3	Giải Hội thao Quốc phòng	Cấp tỉnh	03 ngày	12/2024	Thành phố Tam Kỳ	Sở GD&ĐT Quảng nam	BGH và Tổ GDTC GDQPAN	Đảm bảo
4	Tổ chức các hoạt động 26/3	Cấp trường	01 ngày	26/3/2023	Sân trường	ĐTN và Tổ GDTC GDQPAN	ĐTN và Tổ GDTC GDQPAN	Đảm bảo

TỔ TRƯỞNG

Phạm Thành Long



Tiên Phước, ngày 15 tháng 9 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Nguyễn Quốc Nguyên