

SỞ GDĐT QUẢNG NAM
TRƯỜNG THPT HUỖNH THỨC KHÁNG

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC

MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT

TỔ TD – GDQP - AN

(Năm học 2023 - 2024)

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10 + 11 + 12
(Năm học 2023 - 2024)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 27; Số học sinh: 1059 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 07; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 07; Trên đại học: 0

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên¹: Tốt: 07; Khá:.....; Đạt:.....; Chưa đạt:.....

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng đá	20 quả		
3	Bóng chuyên	20 quả		
4	Bóng rổ	30 quả		
5	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng đá	01 sân	Chưa đảm bảo	
2	Sân bóng chuyên	02 sân	Tốt	
3	Sân bóng rổ	01 sân	Tốt	
4	Cầu lông	01 sân	Tốt	

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

2. Kế hoạch dạy học²

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)			
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1 - Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. Tiết 2 - Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao. - Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1 - Lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. Tiết 2 - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1 - Lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. Tiết 2 - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
4	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1 - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. Tiết 2 - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá. - Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá.	Tiết 1 - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.

² Ghi chú: QĐNDVN (Quân đội nhân dân Việt Nam); CANDVN (Công an nhân Việt Nam); HS (Học sinh); MT (Ma túy)

5	2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được lịch sử ra đời, p/triển môn bóng đá.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.	-- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng giữa bàn chân.</i>
10	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
13	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
14	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
15	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

21	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật dừng bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Kỹ thuật ném biên.	Tiết 1	- Kỹ thuật ném biên.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném biên.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Kỹ thuật ném biên.	Tiết 1	- Kỹ thuật ném biên.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật ném biên.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật ném biên.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
26	1. Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. K/TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân	
27	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
29	1. Kỹ thuật bắt bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Kỹ thuật bắt bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Kỹ thuật bắt bóng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Kỹ thuật bắt bóng cao tay, thấp tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i> - <i>Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i> - <i>Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.</i> - <i>Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10

[Nguồn sách: **Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
	1. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - <i>Hiểu được khái niệm về sức khỏe.</i>

1	luyện sức khỏe và phát triển thể chất.		- Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.	- <i>Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.</i>
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2 KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Ôn tập kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt)	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt)	

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn tập: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kiểm tra một trong hai nội dung: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt . - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21		Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
			- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt)	

	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
24	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

29	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
30	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
31	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
32	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
--	-------------------------------	--------	---	---

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- Hiểu được tầm quan trọng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển.	Tiết 1	- Lịch sử hình thành môn Bóng rổ - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng .	- Biết được lịch sử hình thành môn Bóng rổ. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng .
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
3	1. Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật di chuyển đổi hướng .	- Biết được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật di chuyển đổi hướng .
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đổi hướng . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
4	1. Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật di chuyển.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ .	- Biết được lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới. - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật trượt ngang phòng thủ .
		Tiết 2	- Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ . * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
			- Lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.	

5	1. Sơ lược về lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Biết được lịch sử phát triển môn Bóng rổ ở Việt Nam.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</i> - <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Định nghĩa về môn Bóng rổ (Điều 1) - Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu được định nghĩa về môn Bóng rổ.</i> - <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Sân thi đấu môn Bóng rổ (Điều 2) - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Biết được kích thước sân thi đấu môn Bóng rổ</i> - <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Thiết bị của sân thi đấu môn Bóng rổ (Điều 3) - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Biết được các thiết bị của sân thi đấu môn Bóng rổ</i> - <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.</i>
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận – tay không thuận.</i>
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.	Tiết 1	- Đội bóng (Điều 4) - Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.	- <i>Biết được Luật Đội bóng (Điều 4)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.	

	2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Thời gian thi đấu (Điều 8) - Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được thời gian thi đấu (Điều 8) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Tình trạng của bóng (Điều 10) - Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được tình trạng của bóng (Điều 10) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Cách chơi bóng (Điều 13) - Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được cách chơi bóng (Điều 13) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Tiết 1	- Động tác ném rổ (Điều 15) - Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.	- Biết được động tác ném rổ (Điều 15) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng bằng hai tay trước ngực. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Bóng được tính điểm và số điểm (Điều 16) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được bóng được tính điểm và số điểm (Điều 16) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Hội ý (Điều 18) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được Luật Hội ý (Điều 18) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.	Tiết 1	- Thay người (Điều 19) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được Luật Hội ý (Điều 18) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
			- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	

	2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Luật dẫn bóng (Điều 24) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được Luật dẫn bóng (Điều 24) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay trên vai	Tiết 1	- Luật chạy bước (Điều 25) - Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.	- Biết được Luật chạy bước (Điều 25) - Hiểu và thực hiện được kỹ thuật tại chỗ ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
21	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Luật 3 giây (Điều 25) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết được Luật 3 giây (Điều 25) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
22	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Đối thủ bị kèm sát (Điều 27) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết được Luật Đối thủ bị kèm sát (Điều 27) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
23	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	Tiết 1	- Luật 8 giây (Điều 28) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết được Luật 8 giây (Điều 28) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
24	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ.	Tiết 1	- Luật 24 giây (Điều 29) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	- Biết được Luật 24 giây (Điều 29) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ.	

	2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rỏ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	Tiết 1	- Bóng trở về sân sau (Điều 28) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- Biết được Luật Bóng trở về sân sau (Điều 28) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
26	1. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.
		Tiết 2	- Kiểm tra phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- Thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rỏ. 2. Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	Tiết 1	- Nguyên tắc hình trụ trong va chạm (Điều 33) - Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.	- Biết được nguyên tắc hình trụ (Điều 33) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ.
		Tiết 2	- Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rỏ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
28	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rỏ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Nguyên tắc thẳng đứng trong va chạm (Điều 33) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được nguyên tắc thẳng đứng (Điều 33) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
29	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rỏ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Lỗi cá nhân (Điều 34) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được Luật lỗi cá nhân (Điều 34) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học.
30	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rỏ.	Tiết 1	- Đồi thủ phạm lỗi (Điều 40) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	- Biết được Luật Đồi thủ phạm lỗi (Điều 40) - Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rỏ bằng 1 tay trên vai.	- Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học

	2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	Tiết 1	- Lỗi đồng đội – xử phạt (Điều 41) - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Biết được Luật Lỗi đồng đội – xử phạt (Điều 41)</i> - <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Tích cực tham gia các hoạt động do GV tổ chức trong giờ học</i>
		Tiết 2	Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 2	1/ Bật xa tại chỗ; 2/Nằm ngửa gập thân	
33	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	- <i>Hiểu và thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i> - <i>Thực hiện được động tác phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng 1 tay trên vai.	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1 - Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất Tiết 2 - Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1 - Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. Tiết 2 - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1 - Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. Tiết 2 - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1 - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. Tiết 2 - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>

5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
		Tiết 2	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

18	1. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
		Tiết 2	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.	Tiết 1	- Kỹ thuật bắt bóng bổng.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắt bóng bổng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 1	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	Tiết 1	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.

	- KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.	Tiết 1	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
		Tiết 2	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
		Tiết 2	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	1. Chiến thuật tấn công cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân.
		Tiết 2	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	Tiết 1	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân.
		Tiết 2	- Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
32	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật kèm người.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ; Nằm ngửa gập thân	- Th/hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Chiến thuật tấn công cá nhân 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.
		Tiết 2	- Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	- <i>Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.</i>
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 1	- Vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được vai trò của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 1	- Tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển của thể chất.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
4	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay.</i> - <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhào người đỡ bóng bằng một tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
5	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- <i>Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
7	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
8	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
9	1. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Thực hiện được kỹ thuật ch/bóng cao tay sau đầu.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
10	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
11	1. Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Biết được một số điều luật trong thi đấu bóng chuyền.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.

				- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.		- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
			- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	1. Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

20	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
21	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
22	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
23	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người.	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng xoay người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
24	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
25	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
26	1. Kỹ thuật đập bóng xoay người. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng xoay người.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng xoay người. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng xoay người.	
27	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
28	1. Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4)	Tiết 1	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4).	- Thực hiện được chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật tấn công đội hình (2 – 4). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	

29	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 2	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	1. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến.	- Biết cách thực hiện chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 2	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG RỔ - LỚP 11
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.
 (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
1	1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Ảnh hưởng của môi trường tự nhiên trong việc rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
		Tiết 2	- Tác dụng của dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 1	- Vai trò của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
3	1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. 2. Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu.	Tiết 1	- Tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
4	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).
5	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng.

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
6	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật xoay chân trụ.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật xoay chân trụ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật xoay chân trụ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
7	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
8	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai.	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
9	1. Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ. 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Ôn kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ.	- <i>Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>
10	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>
11	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	- <i>Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	

			* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
12	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phối hợp động tác giả và dẫn bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật phối hợp dẫn bóng di chuyển đổi hướng.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật phối hợp dẫn bóng di chuyển đổi hướng.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phối hợp dẫn bóng di chuyển đổi hướng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	1. Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. 2. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Biết được các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ. - Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Kỹ thuật bước lên ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bước lên ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	1. Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ.	Tiết 1	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rổ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

18	1. Kỹ thuật bước lên ném rỏ và động tác giả trước khi ném rỏ. 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật bước lên ném rỏ và động tác giả trước khi ném rỏ.	- Thực hiện được kỹ thuật bước lên ném rỏ và động tác giả trước khi ném rỏ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật bước lên ném rỏ và động tác giả trước khi ném rỏ.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật bước lên ném rỏ và động tác giả trước khi ném rỏ.	Tiết 1	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rỏ.	- Thực hiện được kỹ thuật động tác giả trước khi ném rỏ.
		Tiết 2	- Kỹ thuật động tác giả trước khi ném rỏ. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 2 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 2 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người..

	2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 2	- Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	1. Chiến thuật tấn công nhóm 2 – 3 người.	Tiết 1	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.	- Thực hiện được chiến thuật phối hợp tấn công 3 người.
		Tiết 2	- Chiến thuật phối hợp tấn công 3 người. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
29	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Nguyên tắc phòng thủ.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 2	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
30	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 2	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
31	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng.
		Tiết 2	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công có bóng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
32	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng) 2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao

34	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.	- Thực hiện được những hoạt động phòng thủ khi đối phương tấn công không bóng.
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	Tiết 1	- Ôn tập chiến thuật phòng thủ khu vực	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ khu vực
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 2	- Kiểm tra chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.

THẺ DỰC LỚP 12 (Có thể chọn một trong hai môn: Đá cầu hoặc cầu lông)				
STT	Bài học (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	LT 1	Tiết 1	- Giới thiệu mục tiêu môn học. Một số PPTLPT sức mạnh.	- Hiểu được mục tiêu môn học. Một số PPTLPT sức mạnh.
	BC 1	Tiết 2	- Chuyên bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Biết cách thực hiện KT chuyên bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai.
2	LT 2	Tiết 3	- Giáo dục kiến thức An toàn dưới nước.	- Hiểu được kiến thức An toàn dưới nước.
	BC 2	Tiết 4	- Chuyên bóng cao tay bằng hai tay. - Đệm bóng; chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được chuyên bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai.
3	TD 1	Tiết 5	- Học động tác Tay; Thân mình; Chân (TDNĐ Nữ) - Học động tác từ 1 đến 13 (Bài TDPTC Nam)	- Biết cách thực hiện KT Tay; Thân mình; Chân (TDNĐ Nữ); động tác từ 1 đến 13 (Bài TDPTC Nam)
	BC 3	Tiết 6	- Chuyên bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyên bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai.
4	TD 2	Tiết 7	- Ôn động tác Tay; Thân mình; Chân. Học động tác Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDNĐ Nữ) - Ôn động tác từ 1 đến 13; học đt từ 14 đến 27 (Bài TDPTC Nam)	- Thực hiện được KT Tay; Thân mình; Chân (TDNĐ Nữ); động tác từ 1 đến 13 (Bài TDPTC Nam) - Biết cách thực hiện KT Phối hợp ; Lườn ; Tay vai. (TDNĐ Nữ); đt từ 14 đến 27 (Bài TDPTC Nam)

	BC 4	Tiết 8	- Chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyển bóng cao tay bằng hai tay; đệm bóng; chuyên bước hai.
5	TD 3	Tiết 9	- Ôn 6 động tác đã học. Học động tác Vận mình; Lưng bụng (TDNĐ - Ôn động tác từ 1 đến 27). - Học từ 28 đến 40 (Bài TDPTC Nam)	- Thực hiện được KT Tay; 6 ĐT (TDNĐ Nữ); động tác từ 1 đến 27 (Bài TDPTC Nam - Biết cách thực hiện KT Vận mình; Lưng bụng (TDNĐ; đt từ 28 đến 40 (Bài TDPTC Nam)
	BC 5	Tiết 10	- Đệm bóng; Chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT đệm bóng; chuyên bước hai.
6	TD 4	Tiết 11	- Ôn 8 động tác đã học. Học động tác Nhảy, Điều hòa (TDNĐ Nữ) - Ôn động tác từ 1 đến 40. Học từ 41 đến 50 (Bài TDPTC Nam)	- Thực hiện được KT 8 đ/tác đã học (nữ); Ôn đ/t từ 1 – 40 (nam) - Biết cách thực hiện KT động tác Nhảy, Điều hòa (TDNĐ Nữ); đt từ 41 đến 50 (Bài TDPTC Nam)
	BC 6	Tiết 12	- Đệm bóng; Chuyên bước hai. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT đệm bóng; chuyên bước hai.
7	TD 5	Tiết 13	- Ôn và ghép nhạc bài TDNĐ 10 đ/t Nữ (Ghép nhạc nếu có điều kiện) - Ôn và ghép nhạc bài TDPTC 50 đ/t Nam.(Ghép nhạc nếu có điều kiện)	Thực hiện được KT bài TDNĐ 10 đ/t Nữ (Ghép nhạc nếu có điều kiện); TDPTC 50 đ/t Nam
	BC 7	Tiết 14	- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Chuyên bước hai; - Giới thiệu Luật Bóng chuyền. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Biết cách thực hiện KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà; chuyên bước hai; - Hiểu được Luật Bóng chuyền.
8	TD 6	Tiết 15	- Hoàn thiện bài TDNĐ 10 đ/t Nữ.(Ghép nhạc nếu có điều kiện) - Hoàn thiện bài TDPTC 50 đ/t Nam.(Ghép nhạc nếu có điều kiện)	- Thực hiện được KT bài TDNĐ 10 đ/t Nữ (Ghép nhạc nếu có điều kiện); TDPTC 50 đ/t Nam
	BC 8	Tiết 16	- Kiểm tra 15 phút: Đệm bóng; chuyên bước 2 - Học đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được KT đệm bóng; chuyên bước 2 - Biết cách thực hiện KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
9	BC 9	Tiết 17	- Chuyên bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- Thực hiện được KT chuyên bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
	TD 7	Tiết 18	- Kiểm tra giữa kỳ: Bài TDNĐ nữ và bài TDPTC Nam	- Thực hiện được KT Bài TDNĐ nữ và bài TDPTC Nam

10	TD 8	Tiết 19	- Tập luyện nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)	- <i>Biết cách thực hiện KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)</i>
	BC 10	Tiết 20	- Chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Giới thiệu luật; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được KT chuyển bước hai; đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Hiểu được Luật Bóng chuyền</i>
11	TD 9	Tiết 21	- Tập luyện nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)	- <i>Biết cách thực hiện KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)</i>
	BC 11	Tiết 22	- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện KT Nhảy chắn bóng;</i>
12	TD 10	Tiết 23	- Tập luyện nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)	- <i>Biết cách thực hiện KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...)</i>
	BC 12	Tiết 24	- Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện KT Nhảy chắn bóng;</i>
13	BC 13	Tiết 25	- Kiểm tra 15 phút TD: Bài Dân vũ (hoặc Cha cha cha tập thể...) - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Nhảy chắn bóng; - Một số bài tập nâng cao kỹ thuật	- <i>Thực hiện được KT nhảy Dân vũ (hoặc nhảy Cha cha cha tập thể...) - Thực hiện được KT đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Biết cách thực hiện KT Nhảy chắn bóng;</i>
	BC 14	Tiết 26	- Tổ chức thi đấu tập (giao lưu)	- <i>Biết cách thực hiện thi đấu tập</i>
14	BC 15	Tiết 27	- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp;	- <i>Biết cách thực hiện một số bài tập nâng cao kỹ thuật; một số bài tập phối hợp;</i>
	BĐ 1	Tiết 28	- Luyện tập các động tác khởi động chung và chuyên môn - Dẫn bóng bằng má trong bàn chân. - Dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân - Dẫn bóng bằng mu bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)	- <i>Biết cách thực hiện các động tác khởi động chung và chuyên môn; - dẫn bóng bằng má trong bàn chân; dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân; dẫn bóng bằng mu bàn chân.</i>
15	BC 16	Tiết 29	- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được KT một số bài tập nâng cao kỹ thuật; một số bài tập phối hợp;</i>

	BĐ 2	Tiết 30	- Phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay)	- <i>Biết cách thực hiện các động tác phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</i>
16	BC 17	Tiết 31	- Một số bài tập nâng cao kỹ thuật - Một số bài tập phối hợp;	- <i>Thực hiện được KT một số bài tập nâng cao kỹ thuật; một số bài tập phối hợp;</i>
	BĐ 3	Tiết 32	- Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Trò chơi vận động (nâng cao kỹ thuật di chuyển không bóng - di chuyển chơi bóng bằng tay) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Biết cách thực hiện các động tác phối hợp dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân.</i>
17	BC 18	Tiết 33	- Chuyển bước hai - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động)	- <i>Biết cách thực hiện chuyển bước hai - Thực hiện được KT Đập bóng chính diện theo phương lấy đà</i>
	BĐ 4	Tiết 34	- Đá bóng bằng mu bàn chân - Phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá	- <i>Biết cách thực hiện các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; phối hợp (bài tập nâng cao) dẫn bóng má trong, má ngoài bàn chân. - Hiểu được một số điểm trong Luật Bóng đá</i>
18	BC 19	Tiết 35	- Ôn tập: Bóng chuyền	- <i>Thực hiện được các nội dung ôn tập</i>
	BC 20	Tiết 36	- Kiểm tra cuối kỳ - Chuyển bước hai - Đập bóng chính diện theo phương lấy đà	- <i>Thực hiện được các nội dung kiểm tra</i>
HỌC KỲ II				
19	ĐC 1	Tiết 37	- Ôn kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân.	- <i>Thực hiện được các kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân.</i>
	BĐ 5	Tiết 38	- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</i>
20	ĐC 2	Tiết 39	- Ôn Kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân. - Học kỹ thuật tâng “búng” cầu.	- <i>Thực hiện được các kỹ thuật di chuyển; Chuyển cầu bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện kỹ thuật tâng “búng” cầu.</i>
			- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng	- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân</i>

	BĐ 6	Tiết 40	- Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</i>
21	ĐC 3	Tiết 41	- Ôn KT tâng “búng” cầu; Chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Học kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. - Giới thiệu Luật Đá cầu	- <i>Thực hiện được các KT tâng “búng” cầu; Chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân; hiểu được Luật Đá cầu</i>
	BĐ 7	Tiết 42	- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 2 người dẫn bóng và chuyền bóng</i>
22	ĐC 4	Tiết 43	- Ôn kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. - Kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân. - Đấu tập.	- <i>Thực hiện được các KT kỹ thuật đá tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. - Biết cách thực hiện bài tập kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân</i>
	BĐ 8	Tiết 44	- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người dẫn bóng và chuyền bóng</i>
23	ĐC 5	Tiết 45	- Hoàn thiện KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tâng cầu nhịp 1 và chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Học một số chiến thuật. - Giới thiệu Luật Đá cầu	- <i>Thực hiện được KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; KT tâng cầu nhịp 1 và chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Biết cách thực hiện một số chiến thuật - Hiểu được Luật Đá cầu</i>
	BĐ 9	Tiết 46	- Đá bóng bằng mu bàn chân. - Dẫn bóng luân phiên bằng má trong, ngoài và mu bàn chân. - Bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người di chuyển hoán đổi vị trí và chuyền bóng - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được các động tác đá bóng bằng mu bàn chân; dẫn bóng luân phiên bằng má trong, má ngoài và mu bàn chân - Biết cách thực hiện bài tập kỹ chiến thuật: Từng 3 người dẫn bóng và chuyền bóng</i>
24	ĐC 6	Tiết 47	- Kiểm tra 15 phút: KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân - Ôn KT tâng “búng” cầu, chuyền cầu. - Học KT di chuyển bước lướt, KT tâng “giật” cầu.	- <i>Thực hiện được các nội dung kiểm tra</i>

	BĐ 10	Tiết 48	<ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh 	- <i>Biết cách thực hiện bài tập đánh đầu bằng trán giữa</i>
25	ĐC 7	Tiết 49	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu, tăng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. - Học KT đánh đầu tấn công. - GT chiến thuật. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu.</i> - <i>Biết cách thực hiện KT đánh đầu tấn công</i> - <i>Hiểu được Luật Đá cầu</i>
	BĐ 11	Tiết 50	<ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được các nội dung kiểm tra</i> - <i>Thực hiện được Đánh đầu bằng trán giữa;</i> - <i>Hiểu được Luật bóng đá</i>
26	ĐC 8	Tiết 51	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu, tăng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. - Học KT đánh đầu tấn công. - GT chiến thuật. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu.</i> - <i>Biết cách thực hiện KT đánh đầu tấn công</i> - <i>Hiểu được Luật Đá cầu</i>
	BĐ 12	Tiết 52	<ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: Nâng cao sức nhanh và mạnh 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</i>
27	ĐC 9	Tiết 53	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu. Học KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT tăng “búng” cầu, chuyền cầu.</i> - <i>Học KT di chuyển bước lướt, KT tăng “giật” cầu.</i>
	BĐ 13	Tiết 54	- Kiểm tra giữa kỳ: Kỹ thuật đá bóng bằng mu bàn chân.	- <i>Thực hiện được các yêu cầu của bài kiểm tra</i>
28	ĐC 10	Tiết 55	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu. - Học KT tăng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu.</i> - <i>Biết cách thực hiện KT tăng cầu nhịp đá cầu tấn công bằng mu bàn chân. Bài tập phối hợp</i>
	BĐ 14	Tiết 56	<ul style="list-style-type: none"> - Đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Giới thiệu một số điểm trong Luật Bóng đá - Bài tập thể lực: Nâng cao sức bền 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT đánh đầu bằng trán giữa; (vào khung thành)</i> - <i>Hiểu được Luật bóng đá</i>
29	ĐC 11	Tiết 57	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu, tăng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân. - Học KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật. 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Thực hiện được KT di chuyển bước lướt; tăng “giật” cầu, tăng cầu nhịp 1 – đá tấn công bằng mu bàn chân.</i> - <i>Biết cách thực hiện KT đánh đầu tấn công. GT chiến thuật.</i>

	BĐ 15	Tiết 58	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)	- <i>Biết cách thực hiện Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập)</i>
30	ĐC 12	Tiết 59	- Ôn KT đánh đầu tấn công; tăng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân. - Đấu tập.	- <i>Thực hiện được KT đánh đầu tấn công; tăng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân</i>
	KTTL 1	Tiết 60	- Kiểm tra thể lực, nội dung: Chạy 30m xuất phát cao.	- <i>Thực hiện được KT chạy 30m xuất phát cao.</i>
31	ĐC 13	Tiết 61	- Hoàn thiện KT tăng “giật” cầu; tăng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân. - GT luật.	- <i>Thực hiện được KT tăng “giật” cầu; tăng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân</i> - <i>Hiểu được Luật Đá cầu</i>
	KTTL 2	Tiết 62	- Kiểm tra thể lực, nội dung: Chạy tùy sức 5 phút.	- <i>Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
32	BĐ 16	Tiết 63	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)	- <i>Thực hiện được các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá</i>
	KTTL 3	Tiết 64	- Kiểm tra thể lực, nội dung: Bật xa tại chỗ.	- <i>Thực hiện được bật xa tại chỗ.</i>
33	ĐC 14	Tiết 65	Kiểm tra 15 phút: - KT tăng “giật” cầu (Nữ) - Tăng cầu nhịp 1- đá tấn công bằng mu bàn chân (Nam)	- <i>Thực hiện được các nội dung kiểm tra</i>
	BĐ 17	Tiết 66	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật) - Bài tập thể lực: (giáo viên tự chọn)	- <i>Thực hiện được các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá</i>
34	BĐ 18	Tiết 67	- Các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá (giáo viên tự chọn bài tập) - Đấu tập (hoặc trò chơi vận động hỗ trợ thể lực và kỹ thuật)	- <i>Thực hiện được các bài tập kỹ - chiến thuật trong bóng đá</i>
	KTTL 4	Tiết 68	- Kiểm tra thể lực nội dung: Nằm ngửa gập thân.	- <i>Thực hiện được Nằm ngửa gập thân.</i>
35	BĐ 19	Tiết 69	- Ôn tập nội dung kiểm tra cuối kỳ	
	BĐ 20	Tiết 70	- Kiểm tra cuối kỳ: Bóng đá	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bóng đá</i>

2.2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26 hoặc 27	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Năm học 2023 - 2024)

1. Khối lớp: 27 + 3 lớp trung cấp nghề Thaco Trường Hải ;

Số học sinh:.....

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Giải thể thao học sinh	Cấp trường	30 ngày	15/10/2023	Sân trường	Tổ TD&QPAN	Đoàn trường	Đảm bảo
2	Giải thể thao học sinh	Cấp tỉnh	30 ngày	3/2023	Tam Kỳ	Sở GDĐT	Tổ TD&QPAN	Đảm bảo
3	Sinh hoạt các hoạt động 26/3	Cấp trường	01 ngày	26/3/2023	Sân trường	Tổ TD&QPAN	Đoàn trường và Tổ TD&QPAN	Đảm bảo

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Tiên Phước, ngày 05 tháng 9 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Phạm Thành Long